

2026/7/5(日) 中体連 北中信地区個人競技合同予選

会場:エア・ウォーターアリーナ松本

競技日程

| | | |
|-------------|----------|-------------------|
| 7:30~ | 役員開館 | |
| 7:45~ | 選手開館・受付 | |
| 7:45~ 8:20 | フリー練習 | ※全員使用可能 |
| 8:15~ 9:10 | 審判会議 | |
| 8:20~ 9:20 | 個人前半公式練習 | ※個人前半選手のみアリーナ使用可能 |
| 9:25~ | 開会宣言 | |
| 9:25~12:20 | 個人前半競技 | ※フープボール2班ごと進行 |
| 12:30~13:30 | 個人後半公式練習 | |
| 13:35~16:30 | 個人後半競技 | ※フープボール2班ごと進行 |
| 16:40~17:00 | 団体公式練習 | |
| 17:00~17:20 | 団体競技 | |
| | カッティング | |
| 17:40~ | 閉会式 | ※準備出来次第開始 |

【個人】公式練習及び競技日程

| | 時間 | メインフロア ♪あり(1人1本) | サブフロア ♪あり(1人1本) |
|----------|-------------|------------------|-----------------|
| 個人前半公式練習 | 8:20~ 8:35 | 1班(NO.1~7) | 3班(NO.15~21) |
| | 8:35~ 8:50 | 2班(NO.8~14) | 4班(NO.22~28) |
| | 8:50~ 9:05 | 3班(NO.15~21) | 1班(NO.1~7) |
| | 9:05~ 9:20 | 4班(NO.22~28) | 2班(NO.8~14) |
| 個人前半競技 | 9:25~12:20 | ※1班~4班個人競技 | |
| 個人後半公式練習 | 12:30~12:45 | 5班(NO.29~35) | 7班(NO.43~48) |
| | 12:45~13:00 | 6班(NO.36~42) | 8班(NO.49~54) |
| | 13:00~13:15 | 7班(NO.43~48) | 5班(NO.29~35) |
| | 13:15~13:30 | 8班(NO.49~54) | 6班(NO.36~42) |
| 個人後半競技 | 13:35~16:30 | ※5班~8班個人競技 | |

【団体】公式練習及び競技日程

| | 時間 | メインフロア ♪あり | サブフロア ♪あり |
|--------|-------------|-------------------|-------------------|
| 団体公式練習 | 16:40~16:45 | WingまつもとRG Azalea | IRIS松川R.G. |
| | 16:45~16:50 | WingまつもとRG | Nanala.rg |
| | 16:50~16:55 | IRIS松川R.G. | WingまつもとRG Azalea |
| | 16:55~17:00 | Nanala.rg | WingまつもとRG |
| 団体競技 | 17:00~17:20 | ※団体競技 | |

連絡事項

- ・選手、観客の入場制限はなし
- ・外でのランニングやウォーミングアップは禁止
- ・競技中のサブフロアの使用 個人7名ずつ
- ・音響は備え付けのものを使用 (CDのみ)
- ・昼食は観客席またはロビー、外にてとること
- ・保護者による撮影は自分の子供のみとする
- ・撮影はメインフロア正面に設ける撮影エリアにて行うこと
- ・サブフロアのアンダーマット無し
- ・第2トレーニングルームが使用可能。
(トレーニングルームへの移動時と練習時はTシャツ着用。手具、音楽使用禁止。)

※大会に関わる全ての方に周知、徹底をお願いします